



41° PEREGRINACIÓN DE LA POLICÍA FEDERAL ARGENTINA A LA BASÍLICA NACIONAL DE NUESTRA SEÑORA DE LUJÁN

27 y 28 de Noviembre de 2021

Se recuerda a todo el personal que el día **Sábado 27 de Noviembre próximo a las 14.45 Hs.** partirá desde la Parroquia "San Cayetano" (Cuzco 150, Liniers), la **41ª PEREGRINACIÓN A LA BASÍLICA DE LUJÁN**, bajo el lema "MADRE Y PATRONA, TE PEDIMOS POR LA SALUD DE TODO EL PUEBLO ARGENTINO", que culminará el **Domingo 28 con la Santa Misa a las 08:00 Hs.**, presidida por el Capellán General de la Policía Federal Argentina, Pbro. Diego DE CAMPOS y concelebrada por los Capellanes Policiales.

CRONOGRAMA

HORA

Concentración frente a la Parroquia "San Cayetano" (Cuzco 150, Liniers).	14:00
Oración de Salida en la explanada del Templo.	14:45
Salida de San Cayetano.	15:15
Oración por los caídos frente a la Ermita (Av. Rivadavia y Gral. Paz).	15:25
Llegada a Morón (Frente a la Catedral).	17:15
Salida de Morón.	18:00
Llegada a Merlo (Plaza – "Héroes de Malvinas" Colón y Moreno).	20:10
Salida de Merlo.	20:45
Llegada a La Reja (Descanso del Peregrino).	23:00
Salida de La Reja.	24:00
Llegada a Gral. Rodríguez (plazoleta frente a la estación).	02:30
Salida de Gral. Rodríguez.	03:00
Parada A.C.A. (Ruta 7, antes del puente de los escudos).	05:05
Salida A.C.A.	05:40
Llegada a la Basílica de Luján (Plaza Belgrano).	07:00
Ingreso procesional a la Basílica de Luján.	07:50
Santa Misa concelebrada.	08:00

PREPARATIVOS

PREPARATIVO

Las semanas previas efectuar caminatas, extendiendo el recorrido de las mismas, para no forzar el cuerpo el día de la Peregrinación.

VESTIMENTA

Ropa liviana y poco ajustada, sin perjuicio de llevar una prenda de abrigo para la noche. Calzado: Zapatillas de uso habitual, NO NUEVAS.

ALIMENTACION

Se aconseja evitar la ingestión de comidas pesadas y bebidas alcohólicas durante el recorrido, ya que pueden provocar serios trastornos. También el consumo, en la **semana previa y durante la caminata de: NARANJAS** (Por el contenido de glucosa y para evitar la deshidratación) y de **BANANAS** (Por el contenido de potasio y para prevenir calambres).

HIDRATACION

Se recomienda llevar bebida, preferentemente **AGUA MINERAL**, más aún en horas de la tarde, antes de la caída del sol.

LESIONES

En caso de producirse una lesión por rozamiento (ampolla), cada peregrino deberá llevar en su mochila o bolso una caja de **CURITAS**, un pote de **CREMA** de cualquier marca (Ej. Pervinox, Barticort, con Vitamina A, tipo Dermaglós). Colocarse en la herida una vez que la misma haya hecho eclosión, o sea que se haya roto por sí sola. **NO** se deberá **ROMPER O PINCHAR** aquellas que todavía están intactas para evitar que la piel se desprenda. Se coloca una curita o una gasa sobre la herida y esta se vendará para evitar que la piel quede al descubierto.

Tanto las gasas como las vendas deberán ser llevadas por cada peregrino, ya que dicho material no es parte del equipamiento médico que conforman la totalidad de los vehículos sanitarios que acompañan esta peregrinación.

Si la lesión comenzara a sangrar acercarse a cualquiera de los móviles sanitarios para su mejor atención.

SEGURIDAD

Es de **EXTREMA IMPORTANCIA** tener en cuenta:

Los peregrinos no deberán adelantarse a las imágenes cabecera de la Peregrinación ni desprenderse del contingente. Todos los participantes formarán durante toda la marcha un solo grupo compacto.

CONSEJOS PREVENTIVOS COVID -19

Uso permanente de tapabocas, cambiarlo cuando se encuentre húmedo, o cada tres o cuatro horas durante la caminata. Los barbijos desechados deberán guardarse en una bolsita en la mochila. Mantener el distanciamiento social durante todo el recorrido. Llevar elementos de higiene y sanitización personal. Desinfectar superficies de contacto frecuente (baños y otros elementos comunes). Evitar compartir utensilios. Cubrirse la boca al toser o estornudar con el pliegue del codo.

ORGANIZACIÓN

La organización general de la Peregrinación está a cargo de la División CLERO POLICIAL y tiene como responsables de marcha a los Comisarios Patricia Liliana ORELLANA y Pablo MALISANI y al Subcomisario Martin DOLGIEI STILE.

IMPORTANTE: La salida de cada parada será anunciada con el toque de las sirenas.

- NO SE SUSPENDE POR LLUVIA -